

**Календарный план (план-сетка) лагеря с дневным пребыванием
«Новое время»
МБУ ДО «ЦО «Перспектива»
1-25 июня 2026 г.**

| Пребывание детей | Время | Элементы режима дня | Место проведения, ответственный |
|---|---------------|---|---|
| 1 июня Понедельник День открытия лагеря | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак. | Гимназия № 164 |
| | 10.15 – 11.30 | Общий сбор. Инструктаж: «Правила поведения в лагере» «Правила дорожного движения» Распределение по отрядам. Выбор названия отряда, его девиз. | каб 3-2. Возмителева И.В. Я.П. инспектор. Воспитатели отрядов |
| | 11.30 – 13.00 | Тренинги на знакомство 1/2 | Паркет Матвейчук Н.Н., Воспитатели отрядов |
| | | Тренинги на знакомство 3/4 | Паркет Матвейчук Н.Н., Воспитатели отрядов |
| | 13.00-14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.00 | Общее торжественное открытие летнего лагеря. Гимн. Презентация отрядов | Площадка перед центром «Перспектива»/паркет/ (в зависимости от погоды) |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | Паркет Возмителева И.В. |
| 2 июня Вторник | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак. | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.15 – 12.45 | ФОТОКРОССЫ/ презентация работ | Каб 3-2, Возмителева И.В. Воспитатели отрядов Вожатые |
| | 13.00-14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.00 | КВИЗ | Коломеец О.А./паркет |

| | | | |
|--------------------------|---------------|---|--|
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | паркет Возмителева И.В. |
| 3 июня Среда | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Установка на день. Зарядка. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. Вожатые |
| | 10.15-12.15 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 12.15 – 13.00 | Тренинг на знакомство 1/3 | Паркет Матвейчук Н.Н. |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.15 -15.00 | Тренинг на знакомство 2/4 | Матвейчук Н.Н., паркет |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | Каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 4 июня Четверг | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Установка на день. Зарядка. | Холл 1 эт./Улица Возмителева И.В. Вожатые |
| | 10.15-11.30 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд – каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд – каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд – каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 11.30-13.00 | Развлекательное мероприятие по отрядам. -PlayStation -Битва в темноте -Репортажная съемка -Настольные игры | Фойе 1 этажа/паркет/улица/3- 3/2-13 Шрамков Ю.Г. Козлихин А.Ю. Вожатые |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.00 | Развлекательное мероприятие. Каток/рисунок на асфальте | Вожатые/педагоги |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 5 июня Пятница Всемирный день окружающей среды | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164» Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Установка на день. Зарядка. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. Вожатые |
| | 10.15-12.00 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 12.00 – 13.00 | КВИЗ. День русского языка | Коломеец О.А. Вожатые |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.05 | Развлекательное мероприятие по отрядам. -PlayStation -Битва в темноте -Репортажная съемка -Настольные игры | Фойе 1 этажа/паркет/улица/3-3/2-13 Шрамков Ю.Г. Козлихин А.Ю. Вожатые |
| 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. | |
| 6 июня Суббота Пушкинский день России. День русского языка | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Установка на день. Зарядка. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. Вожатые |
| | 10.15 - 11.30 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, |

| | | | |
|------------------------------|---------------|---|--|
| | | | Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 11.30 – 13.00 | Литературная викторина (приуроченная ко Дню Пушкина) | Паркет Степанова Л.Е. Вожатые |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», |
| | 14.00-15.05 | Просмотр кино | Зрительный зал, «Перспектива», Козлихин А.Ю. Педагоги по отрядам |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 7 июня воскресенье | выходной | | |
| 8 июня понедельник | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 11.15 | Экскурсия пожарная часть/эстафета | Возмителева И.В. Педагоги Вожатые |
| | 11.15 – 12.00 | Оглашение задания, презентация поля. | Паркет Коркина Е.А. Леонова И.В. – подготовка элементов поля Шрамков Ю.Г., Артемов Д.А., Неудачина Т. С., Мальцева А.О., Возмителева И.В. |
| | 12.00 – 13.00 | Развлекательное мероприятие по отрядам. -PlayStation -Битва в темноте -Репортажная съёмка -Настольные игры | Фойе 1 этажа/паркет/улица/3- 3/2-13 Шрамков Ю.Г. Козлихин А.Ю. Вожатые |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.00 | МАСС-тренинг | Паркет, Возмителева И.В. Матвейчук Н.Н. |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |

| | | | |
|--------------------------|---------------|---|--|
| 9 июня Вторник | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Установка на день. Зарядка. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. Вожатые |
| | 10.15 - 11.30 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 11.40 -12.45 | Экскурсия пожарная часть/ эстафета | Возмителева И.В. Педагоги Вожатые |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.00 | Развлекательное мероприятие по отрядам. -PlayStation -Битва в темноте -Репортажная съёмка -Настольные игры | Фойе 1 этажа/паркет/улица/3- 3/2-13 Шрамков Ю.Г. Козлихин А.Ю. Вожатые |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 10 июня среда | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия № 164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Установка на день. Зарядка. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. Вожатые |
| | 10.15 - 11.30 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 11.30 – 13.00 | Интеллектуальная игра | <u>паркет</u> <u>Матвейчук Н.Н.</u> |

| | | | |
|---|---|--|--|
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.05 | Игра «Кто тут жулик?» | Коломеец О.А. |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 11 июня Четверг | 07.00-19.00 | | |
| 12 июня – День России | Выездное мероприятие. (Центр «Россия»\Ньютон парк) Этот день мы <u>приближали</u> | | |
| 12 июня пятница <i>День России</i> | Выходной Праздничный день | | |
| 13 июня суббота | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Установка на день. Зарядка. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. Вожатые |
| | 10.15 - 11.30 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 11.30 – 13.00 | МВЦ Зеленогорск | Возмителева И.В. Воспитатели по отрядам |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.05 | Развлекательное мероприятие. Каток, рисунок на асфальте | Педагоги/вожатые |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 14 июня воскресенье | Выходной | | |
| 15 июня Понедельник | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Установка на день. Зарядка. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. Вожатые |
| | 10.15 - 11.30 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, |

| | | | |
|---------------------------|---------------|--|--|
| | | | Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 11.30 – 13.00 | Настольные игры/Бинго | Вожатые |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.05 | Пенная вечеринка | Возмителева И.В. Педагоги отрядов Вожатые |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 16 июня Вторник | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Установка на день. Зарядка | Холл 1 эт. Возмителева И.В. Вожатые |
| | 10.15 - 11.30 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 11.30 – 13.00 | Развлекательное мероприятие (Вейк-парк+пляж) | Возмителева И.В. Педагоги отрядов Вожатые |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.05 | КИНО/Лазертаг | Возмителева И.В. |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 17 июня среда | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Зарядка. Установка на день. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. |
| | 10.15 - 11.30 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, |

| | | | |
|---|--|--|--|
| | | | Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 11.30 – 13.00 | Подготовка Дня самоуправления | Педагоги по отрядам |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.05 | КИНО/Лазертаг | Возмителева И.В. |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 18 июня четверг День самоуправления | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Зарядка. Установка на день. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. |
| | 10.15 - 11.30 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 11.30 – 13.00 | Проведение мероприятий, подготовленных самостоятельно отрядами | Педагоги по отрядам Вожатые |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.00 | Проведение мероприятий, подготовленных самостоятельно отрядами | Педагоги по отрядам |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | Паркетный зал, Возмителева И.В. |
| 19 июня Пятница | Выездное мероприятие (Мана, Батут, лазертаг+VR арена) | | |
| 20 июня Суббота | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Установка на день. Зарядка. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. Вожатые |
| | 10.15 - 11.30 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, |

| | | | |
|--|---------------|---|--|
| | | | Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 11.30 – 13.00 | Стройка за 60 минут. Командное задание на строительство дорожного моста из подручных материалов | Паркет Возмителева И.В., Педагоги отрядов Вожатые |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.05 | Кино | Зрительный зал Субботин С.В. |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день. Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 21 июня воскресенье | выходной | | |
| 22 июня Понедельник День памяти и скорби. Начало Великой Отечественной войны | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия № 164» Возмителева И.В. |
| | 10.30 – 10.50 | Возложение цветов | Вечный огонь, набережная |
| | 11.00 – 12.00 | Программа посвященная «Дню Памяти и скорби» | Зрительный зал |
| | 12.10 – 13.00 | «Письмо солдату» | Паркет Степанова Л.Е. Педагоги по отрядам Вожатые |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.00 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 23 июня Вторник | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |

| | | | |
|---|---------------|---|--|
| Международный олимпийский день | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.30 – 12.40 | Образовательная площадка на тему «Спортивные традиции народов Красноярского края» | Зрительный зал |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.05 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий. Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 24 июня среда | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00-13.00 | Учебные занятия по отрядам | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00-15.05 | Выездное мероприятие (Вейк-парк+пляж) | Возмителева И.В. Педагоги отрядов Вожатые |
| | 15.00-15.20 | Подведение итогов дня, расписание на следующий день Уход домой. | каб. 3-2 Возмителева И.В. |
| 25 июня Четверг День закрытия лагеря | 09.00 – 09.30 | Медицинский осмотр. Прогулка. | Медицинский кабинет, Возмителева И.В. |
| | 09.30 – 10.00 | Завтрак | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 10.00 – 10.15 | Общий сбор. Зарядка. Установка на день. | Холл 1 эт. Возмителева И.В. |
| | 10.30 – 13.00 | Итоговая игра роботов. Презентация разработок. | 1 отряд - каб. 2-3, Артёмов Д.А. |

| | | | |
|--|---------------|--|---|
| | | | 2 отряд каб. 1-18, Шрамков Ю.Г. 3 отряд - каб. 3-1, Неудачина Т.С. 4 отряд - каб. 2-2, Мальцева А.О. |
| | 13.00 – 14.00 | Праздничный обед | Столовая МБОУ «Гимназия №164», Возмителева И.В. |
| | 14.00 – 15.00 | Закрытие лагеря «Новое время». Презентация учебных проектов, раздача призов | |